



Le compost, mais alors  
c'est quoi ?

# De son nom latin *compostus* qui signifie (composée , formé , melangé)

- ◆ Le processus de compostage implique la décomposition microbienne des matières organiques, qui se transforment en un mélange de nutriments, d'humus et de micro-organismes bénéfiques pour les plantes.
- ◆ Il s'agit donc d'un moyen écologique d'enrichir le sol et d'améliorer sa structure. L'humus produit dans le tas de compost est un sol vivant qui grâce à sa structure poreuse a la capacité de stocker l'eau mais aussi de la libérer au bon moment permettant de prévenir l'érosion et de maintenir une humidité constante dans le sol. Le compost a un effet positif sur les organismes et les micro-organismes du sol, qui créent à leur tour un substrat de bonne qualité pour les cultures.
- ◆ Ce processus fonctionne sur le principe de l'humification qui se déroule en milieu naturel, mais de manière accélérée et dans des conditions contrôlées. Il se déroule en présence de l'oxygène de l'air et d'humidité (eau), par l'action conjuguée des bactéries, champignons, micro-organismes et macro-organismes. Il s'agit d'une réaction exothermique et aérobie, contrairement à la méthanisation qui est une réaction anaérobie.

## Quels sont les avantages du compost ?

Le compostage présente de nombreux avantages, tant sur le plan environnemental que sur le plan pratique. Voici quelques-uns des avantages du compost :

### 1. Réduction des déchets

2. Le compostage permet de réduire la quantité de déchets envoyés aux décharges ou incinérés. En compostant les déchets organiques tels que les restes de fruits et légumes, les feuilles mortes et les déchets de jardin, vous pouvez les transformer en un précieux amendement organique plutôt que de les jeter.

### 3. Enrichissement du sol

4. Le compost est un excellent amendement organique qui améliore la qualité du sol. Il apporte des éléments nutritifs essentiels, améliore la structure du sol, favorise la rétention d'eau et stimule l'activité biologique du sol. En l'ajoutant à votre jardin ou à vos plantes d'intérieur, vous pouvez améliorer la santé et la fertilité du sol.

### 5. Réduction de l'érosion du sol

6. L'ajout de compost au sol améliore sa structure, sa rétention d'eau et sa capacité à résister à l'érosion. Le compost aide à maintenir la structure du sol, réduisant ainsi le risque d'érosion causée par les précipitations et le vent

### 7. Promotion de la biodiversité

8. Le compostage favorise l'activité biologique du sol en fournissant un habitat et une nourriture pour les organismes bénéfiques tels que les vers de terre, les bactéries et les champignons. Cela contribue à la biodiversité et à l'équilibre écologique du sol.

### ◆ Réduction de l'utilisation d'engrais chimiques

En utilisant du compost pour enrichir le sol, vous réduisez la dépendance aux engrais chimiques. Le compost fournit des éléments nutritifs de manière naturelle et équilibrée, ce qui contribue à une croissance saine des plantes sans les impacts environnementaux associés aux engrais chimiques.

### ◆ Conservation de l'eau

Le compost aide à retenir l'humidité dans le sol, réduisant ainsi les besoins en irrigation. Il améliore la capacité du sol à absorber et à retenir l'eau, ce qui est particulièrement bénéfique dans les régions sujettes à la sécheresse ou lors de périodes de restrictions d'eau

### ◆ Réduction des émissions de gaz à effet de serre

Lorsque les déchets organiques se décomposent dans les décharges, ils produisent du méthane, un puissant gaz à effet de serre. En compostant ces déchets, vous contribuez à réduire les émissions de gaz à effet de serre et à lutter contre le changement climatique.

# Mais alors comment on fait ?

- ◇ Il existe plusieurs types de compost différents :
- ◇ Le compost en tas à froid : un tas de matière organique qui se monte au fil du temps , une fois le haut du tas atteint cela prend au minimum 6mois , alors le bas du tas c'est décomposer et peut utiliser en compost
- ◇ Le compost en tas à chaud : un tas de différentes couches monter en une seul fois qui va vite monter en température pouvant atteindre 90° éliminant ainsi de nombreux parasite, pathogène, et aussi plus rapide 3 a 6 mois
- ◇ Le lombricompost : c'est un bac de déchets vert avec des vers de terre pour décomposer , compost très fertile mais difficile à utiliser
- ◇ Le compostage de surface
- ◇ Le compost de déchets vert
- ◇ Et bien d'autre comme le compostage de toilette sèche par exemple

- ◆ Maintenant il est important de noter un facteur supplémentaire et important afin d'avoir un compost de bonne qualité !
- ◆ Les ingrédients C/N : 2 grandes catégories ceux plutôt azoté (déchet de cuisine , fumier , tonte fraîche) , et ceux plutôt carboner style ligneux (broyat de bois , feuille morte , carton , paille )
- ◆ L'azote est nécessaire pour les plantes car il est très nutritif et rapidement décomposer pour les plantes plutôt gourmandes
- ◆ Le carbone est intéressant pour le sol, il va faire monter le taux d'humus et améliorer le sol sur le long terme
- ◆ Il est donc important d'avoir un compost très équilibrer pour votre sol , et selon les besoins vous pourrez varier les méthodes et varier l'équilibre C/N ainsi que les ingrédients ...
- ◆ Un bon équilibre sert aussi à la bonne réussite de votre compost ainsi qu'à sa fertilité et à son odeur en outre

## Et j'y met quoi dans mon compost ?

- ◇ Alors déjà il faut mélanger, mais il y a des choses à éviter ou à ne pas abuser
- ◇ Les restes de produit animaux : attire les animaux les rats en l'occurrence , se décompose très vite saut les gros os et coquillage a éviter
- ◇ Les restes de plats cuisiner : peut contenir du sel de la graisse des matières animales
- ◇ Les agrumes : peut légèrement modifié le ph
- ◇ Les excréments , litière : parasites , peut etre décomposer a part a éviter au potager ou proche de l'eau
- ◇ Les produits non bio de préférences : éviter les produits chimiques pour votre corps et votre jardin
- ◇ Papier et carton : éviter le papier glacé ou avec bande magnétique , carton imprimé ,plastifié ou souiller
  
- ◇ Pensez toujours à l'équilibre de vos déchets cela n'a pas d'impact si vous n'abusez pas
- ◇ Au final tout ce compost mais pas n'importe comment , pour éviter les rats, ou accéléré la décomposition , remuer le tas dans en temps et éviter certains ingrédients en trop grande quantité

## Recettes et dosages

L'azote rappelons-le , se barre très vite dans le sol il faut donc en apporter régulièrement pour éviter une faim d'azote (on y reviendra) . Le carbone quant à lui permet une aggradation lente du sol

Pour commencer il faut un bon rapport carbone azote, soit 30/1 et oui on dit en moyenne qu'il faut 30xplus de carbone que d'azote

ce n'est bien sûr qu'une estimation il n'est pas nécessaire de suivre cette règle à la perfection en revanche en dessous de 30 le compost sera plus riche , plus azoté. A l'inverse il aura plus d'impact sur le sol et la matières organique

La faim d'azote c'est quand les plantes et les organismes du sol ne trouvent pas suffisamment d'azote en surface , alors ils irons le chercher dans le sol ce qui crée une carence un certain temps , le temps de décomposer la matière carboner , a ce moment l'azote sera restituer

Comment l'éviter ?

A un moment ou il n'y a pas de cultures par exemple , bien équilibré son compost, et ses apports de matière organique de façon récurrente

# Trois familles de bio déchets

Produits verts, riches en azote, humides, fins, mous.

- Urine (0,8)
- Matières fécales humaines (5-10)
- Déchets de viande, poisson, crustacés (3)
- Plumes, poils, peau de lapin (2-3)
- Tontes de pelouse (10-15)
- Déchets de cuisine et épluchures de légumes (20)
- Déchets végétaux jeunes (fleurs, feuilles vertes), fanes jeunes de légumineuses (haricots, pois...), de tomates (10-20)
- Engrais verts jeunes, consoude (10-20)
- Orties jeunes, purin d'ortie (10-15)
- Déjections animales, fientes, matières fécales (5-10)
- Fumier de mouton (15-20)
- Fumier de volailles (10-15)
- Fumiers bovins sans paille (10-20)
- algues vertes

Produits bien équilibrés  
Bon rapport carbone / azote,  
(autour de 30)

- Tailles de haies vertes (arbustes persistants, caducs en feuilles)
- adventices âgées et restes âgés du potager (tiges de haricots, d'arroche, de bette, pieds de chou, d'aubergine...)
- Plantes sèches (fleurs, légumes, adventices...)
- feuilles mortes tendres, (aulne, bouleau, tilleul, noisetier, sureau, arbres fruitiers, frêne, noyer, saule...)
- Aiguilles de pin
- Fumier pailleux de bovin et de cheval
- Marc de café
- Foin
- Orties âgées
- Algues brunes

Produits bruns, riches en carbone  
(cellulose, lignine), peu humides,  
grossiers, rigides, pauvres en azote

- Feuilles mortes épaisses, cireuses ou tanniques (chêne, châtaigner, peuplier, érable, platane, laurier-palme, magnolia, arbustes persistants) (50 et +)
- Taille d'hiver des haies, arbustes, branches, brindilles (50 et +)
- Paille d'avoine, de seigle, d'orge (50)
- Paille de blé (130)
- écorces (100-150)
- Papier, carton (150)
- Aiguilles de pin (30 à 100)
- Tourbe (50 à 150)
- Copeaux de bois, sciure (150-500)

je voudrais remercier le Jardin d'émerveille pour  
ses vidéos et si vous souhaitez en apprendre plus,  
je vous laisse faire un tour sur internet

merci